

# 雲林品格學院

## 學院簡介

雲林品格學院，於民國 99 年 8 月成立，為雲林縣政府與宏達文教基金會合作創辦，以品格教育為主的教學單位。本學院設於雲林縣斗六市莊敬路 111 號 D 棟(雲林國小校地內)，提供學生現行教育體制外，另一個培養品格的園地。

學院教學對象為國小四年級學生，課程為期三天兩夜。學院各項硬體設施、師資延聘和培訓，以及學生上課所需之教材、交通、食宿、保險等費用，皆由宏達文教基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

學院課程著重在核心品格和關鍵能力的培養。所有課程皆以品格教育為主軸，採用 6E 教學策略<sup>1</sup>，以重視認知、情意和技能整體發展的教學方式，透過多元的課程活動，將核心品格具體化，與學生的生活經驗結合，讓學生體認到品格的重要及好處，了解何種行為對自己及他人最為有益，以及如何在日常生活中實踐好品格，提升生活和生命的品質。

因此，我們期望從品格學院結業的孩子，經過一系列的品格課程洗禮後，都能學會核心品格具體行為指標，以及培養和展現好品格的方法；並懂得以好品格及正面思考作為在自處、待人和處世上的準則，做出最正確的選擇，表現出最正確的話語、態度和行動，以成為具有品格力的優質公民。

---

<sup>1</sup> 6E 教學策略：典範學習 (Example)、思辨啟發 (Explanation)、勸勉激勵 (Exhortation)、環境形塑 (Environment)、服務學習 (Experience) 和自我期許 (Expectation)。

## ❧ 品格課程介紹 ❧

三天兩夜的課程包含五個品格、二種態度及一項技巧：

### ★五個品格：

品格	定 義	我 願 意
專注	集中精神在對我說話的人或所做 的事，以表達重視之意。	1. 我願意專心地看著對我說話的人。 2. 我願意端正地坐好或站好。 3. 我願意集中我的身、心在所做 的事上。
尊重	接納他人和自己的不同，表現出禮 貌的行為及態度。	1. 我願意理解並接納每個人具有獨特的特質。 2. 我願意包容並重視他人和自己的感受。 3. 我願意欣賞並讚美他人與自己的優點。
誠信	言行一致，並做個有信用的人。	1. 我願意踏踏實實的做正當之事。 2. 我願意做好答應別人的事。 3. 我願意做個值得信賴的人。
負責	擔負責任，做好自己份內的事。	1. 我願意養成生活好習慣，做好自己份內的事。 2. 我願意說到做到，信守承諾。 3. 我願意今日事今日畢。
感恩	以言行對曾使我受益的人、事、物 表達感謝之意。	1. 我願意感謝曾使我受益的人、事、物。 2. 我願意照顧好我自己和我的東西。 3. 我願意以行動珍視我所擁有，而非我所沒有的。

## ★兩種態度：

### (一)正面思考

正面思考是一種理性、積極的思考方式。正面思考的人，會把注意力放在美好與正面的想法、事物和行動上，讓我們在遇到挑戰或挫折時，產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

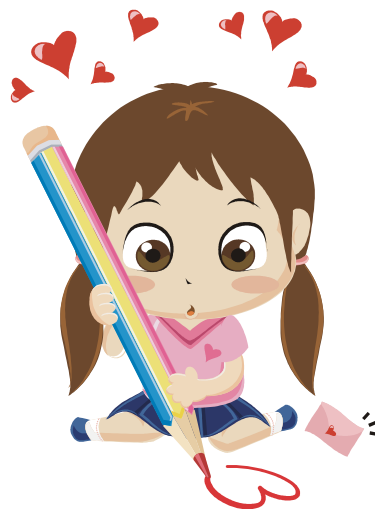
### (二)自信

自信是所有成功者共同的特質，他們敢於面對真實的自我，並且相信自我、展現自我，進而提升自我價值，達到自我實現，即使屢戰屢敗，也能愈挫愈勇，展現堅定不移的信念，激發潛能，完成不可能的任務。

## ★一項技巧：品格 123

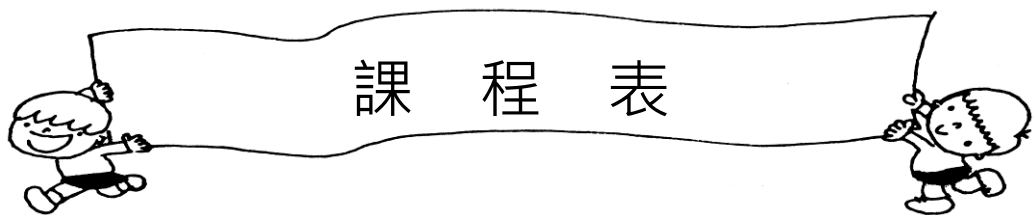
品格 123 是：

- 1.停 🖐️，在做任何回應之前，先穩定自己的情緒。
- 2.想 🖐️，皆以好品格及正面思考為判斷的準則。
- 3.做 🖐️，做出最合適的選擇。



## 學院生活簡介

- (一) 行：各校至本院來回交通，學院皆委由客運巴士載送，孩子往返路程需由各班導師 ( 或至少 1 名校方人員 ) 隨車同行，以確保孩子路途中的安全照料。
- (二) 食：本院餐食將委由梅景便當食品工廠負責，三餐依據營養師所開立之菜單料理。
- (三) 衣：家長請務必讓孩子帶足三天份的換洗衣物。
- (四) 住：每晚均有 3 位老師留宿，照顧學生起居與健康，夜間宿舍對外門均上鎖，樓下設有保全系統，確保孩子住宿安全。宿舍共有二樓，室內大部分鋪設木地板。住宿為男女分層，皆有寢室、活動空間、浴廁、洗衣間、公用電話。
- 寢室：床鋪分為上、下鋪，設有電風扇、冷氣機、抽風機，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附有衣架、拖鞋供孩子使用。棉被及枕頭套、床罩每週定期送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
  - 活動空間：內有優良兒童圖書及簡易棋類、多元桌遊，讓學生閒暇之餘使用。
  - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙供應。
  - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
  - 公用電話：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:10~9:20 打電話回家報平安。
- (五) 育：孩子將三天兩夜的活動中，學習「專注、尊重、負責、誠信、感恩」五項品格、「正面思考、自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格 123」。
- (六) 其他：活動期間孩子如有身體不適，本學院將盡速通知家長；如為急診病例將送台大醫院斗六分院就醫，若孩子發燒耳溫超過 38 度或有多次嘔吐、腹瀉，將請家長帶回家中休養。



節次	時間	星期一	星期二	星期三
	06:30~07:50		起床、早餐	
	07:50~08:00		集合	
一	08:00~08:40	巴士到校 接送孩子	尊重	誠信
二	08:50~09:30	報到	尊重	誠信
三	09:40~10:20	始業式	正面思考	感恩
四	10:30~11:10	環境介紹/ 課前準備	正面思考	感恩
五	11:20~12:00	品格 123	正面思考	結業式
	12:00~13:20	午餐、午休		
六	13:30~14:10	專注	品格 123	13:10 巴士送孩子返校
七	14:20~15:00	專注	品格 123	
八	15:10~15:50	負責	自信	
	15:50~16:10	校園環保		
九	16:10~16:50	負責	自信	
	16:50~17:30	宿舍介紹	綜合事項說明	
	17:30~18:30	晚餐		
	18:30~19:30	心情日記	愛分享	
	19:30~20:00	影片欣賞		
	20:00~21:20	報平安、盥洗、自由學習		
	21:30~	就寢		