



財團法人 HTC Education Foundation

宏達文教基金會



品格學院® Character
Education Institute

2026 嘉義品格實踐家庭營

行前通知



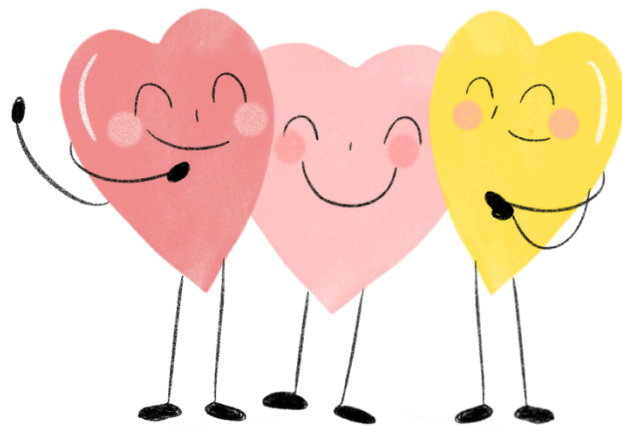
主辦單位:宏達文教基金會

承辦單位:嘉義/雲林品格學院

2026/07

目錄

1. 品格實踐家庭營活動須知.....	1
2. 學生必備物品自我檢核表.....	3
3. 家長課程表.....	4
4. 學生課程表.....	5
5. 交通資訊.....	6



品格實踐家庭營活動須知

親愛的家長您好：

歡迎您與孩子參加品格實踐家庭營，感謝您對我們的信任與支持。為了使您更了解本院的相關措施及配合事項，期望您在詳閱本須知後，能給予支持並與我們密切合作。

一、學院生活簡介：

1. 食：本院三餐餐食委由檢驗合格食品公司負責。
2. 衣：請家長協助孩子帶足三天份的換洗衣物。
3. 住：每晚均有3位老師留宿，照顧學生起居。住宿為男女分宿，各宿舍內皆有寢室、浴廁、洗衣間、公用電話(投幣式或卡式)。
 - 床鋪分為上、下鋪，設有電風扇、冷氣，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附有衣架、拖鞋供孩子使用。棉被及枕頭套每梯次定期高溫消毒送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - 活動空間：內有優良兒童圖書及簡易桌遊，讓學生閒暇之餘使用。
 - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙。
 - 公用電話：IC電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上8:10~9:20打電話回家報平安，請家長務必接電話。
4. 育：孩子將在三天兩夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考」與「自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格123」。
5. 活動期間如有孩子身體不適，本學院將盡速通知家長，如需緊急送醫將送往長庚醫院（車程5分鐘）。

二、家長配合事項：

1. 孩子的健保卡請於報到日當天繳交。
2. 若孩子有用藥需求，請將藥品裝在夾鏈袋裡，並註明用藥時間與方式。
3. 為使孩子能由正餐攝取均衡的營養及養成良好的飲食習慣，請勿讓孩子攜帶任何零食或飲料。

4. 本學院無福利社，因此除打電話所需外，請勿讓孩子攜帶過多金錢或3C產品(含可通話之電子手錶)，所有攜帶之貴重物品均由孩子負起保管責任。
5. 請學生自備餐具，需含:兩個餐碗、湯匙、筷子。
家長請自備環保杯，學院已備妥環保餐具供家長使用。
6. 為了讓孩子學習為自己負責，請提醒孩子自行檢核必備物品，並於備妥後逐項打勾，以避免有所遺漏。
7. 學院位置在嘉義蒜頭糖廠，蚊蟲較多，特別是小黑蚊！請家長在活動期間，幫忙孩子準備攜防蚊液、藥膏、薄長袖、長褲，以避免蚊蟲叮咬。
8. 為維護學生上課品質，培養其獨立生活之能力，學生課程期間及住宿時間恕不開放家長入班陪同或夜間陪住。
9. 請家長務必全程參與兩天家長之課程，為孩子樹立榜樣。
10. 活動期間如逢颱風、地震、豪雨等天災或重大傳染病，均依行政院人事行政局或嘉義縣政府等相關權責機關之宣布決定停課與否，並公告於學院網站。配合防疫，學院每天都會幫孩子量體溫，若孩子體溫超過 38 度(含)，則即刻離營回家休息，避免群聚感染的風險，造成不便，敬請見諒。

三、為維護家長上課品質，請勿攜帶未報名之孩童前來參與活動，故家中若有其他孩童，煩請家長另行安排。

四、若搭乘大眾運輸工具，請家長務必提前於台鐵或高鐵網頁訂票，家長課程預計於週日下午18:00前結束。



如有任何問題歡迎來電洽詢(週一至週五8:00-17:00)

聯繫窗口：嘉義-曹淑芬老師 電話：0916-680951

雲林-林偉雯老師 電話：05-5529032



學生必備物品檢核表

☆此表無須繳回



衣物類

盥洗用品類

必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
外衣褲(2~3套)		潔牙用品 (牙刷、牙膏、漱口杯)	
內衣褲(2~3套)		浴巾/毛巾、梳子	
外套		沐浴乳、洗髮乳	
襪子(2雙)		塑膠袋(至少2個) (可裝已穿過的衣襪)	



☆建議學生事先準備並「分類裝袋」，避免盥洗用品放行李中因為潮濕或翻倒而發霉(如衣物類一袋、盥洗用品一袋，並準備至少「2個備用塑膠袋」可裝髒衣物或其他物品)。

其他物品

必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
口罩(5個)		小書袋 (大小需裝得下A4手冊)	
鉛筆盒		餐具 (2個餐碗、湯匙、筷子)	
水壺		IC電話卡 (或1元、5元硬幣，共約50元)	
健保卡		個人用衛生紙	
摺疊傘		個人藥品 (防蚊或生理用品)	



小書袋-請事先準備好，與行李分開，以便到學院集合時能直接取出小書袋。
(裡面請放入鉛筆盒、水壺、個人藥品、備用口罩、外套)

家長課程表

品格實踐家庭營-家長課程表							
時間(分)		課程綱要		時間(分)		課程綱要	
		星期六				星期日	
08:30-08:50	20	報到		08:40-09:30	50	(8:30 前報到完畢) 品格尋寶記 親子闖關體驗	
08:50-09:00	10	開場					
09:00-10:20	80	社會情緒學習 簡介		09:50-11:00	70	從心開始	
10:35-11:55	80	認識情緒這回事		11:10-12:00	50	懂你，不只是說說	
11:55-12:00	5	提問與討論					
午休用餐 12:00-13:00							
13:00-14:20	80	脫離情緒化父母		13:10-14:20	70	與孩子的溝通課	
14:35-15:35	60	認識社會能力		14:30-15:00	30	品格領導家庭	
15:35-16:55	80	社會情緒學習 為責任感撒種					
16:55-17:00	5	提問與討論		15:10-16:40	90	愛在我家	
				16:40-17:40	60	品格愛分享	
賦歸							

學生課程表

品格實踐家庭營-學生課程表				
節次	時間	星期六	星期日	星期一
	06:30-07:50	起床+早餐		
一	08:00-08:40	08:30~08:50 家庭報到	08:00~08:30 品格 123	正面思考
二	08:50-09:30	學生課前準備	08:40~09:30 品格尋寶記 (親子闖關體驗)	正面思考
三	09:40-10:20	始業式	尊重	9:40-10:00 自信彩排
四	10:30-11:10	專注	負責	10:00~11:30 結業式
五	11:20-12:00	專注	負責	快樂賦歸 (結業式於 11:30 結束,無提供午餐)
12:00-13:20		用餐午休		
六	13:30-14:10	品格 123	自信	
七	14:20-15:00	品格 123	自信	
八	15:10-15:50	誠信	15:10-15:50 感恩	
九	16:00-16:50	誠信	16:00-16:20 感恩	
16:40-16:50		掃地時間	16:20-16:40 愛在我家	
夜間 活動 & 住宿	16:50-17:30	彈性時間	彈性時間	
	17:30-18:30	晚餐	晚餐	
	18:30-20:00	心情日記&宿舍規則	心情日記&愛分享	
	20:00-21:20	宿舍生活&電話報平安		
	21:30-06:30	熄燈就寢		

交通資訊



如何來到嘉義品格學院?



學院地址：嘉義縣六腳鄉工廠村蒜頭糖廠5號



高速公路：

國道1號：於嘉義交流道（264K）下交流道，往【太保/高鐵站】方向，沿高鐵大道前往嘉義品格學院。

國道3號：於水上系統交流(300K)道轉接【台82線】，於太保交流道(14K)下交流道，往【高鐵站】方向，沿高鐵大道前往嘉義品格學院。



停車場資訊：

停車場位於學院左側，學院門口有人員指引停車位置。



大眾運輸：



1、搭乘高鐵至高鐵嘉義站

於3號出口搭乘計程車至嘉義品格學院(蒜頭糖廠內)

2、搭乘台鐵至嘉義火車站

於火車站後站轉乘BRT高鐵路接駁車至高鐵嘉義站,再轉乘計程車至嘉義品格學院(蒜頭糖廠內)