

品格學院簡介

品格學院，是一所以品格教育為主的學校，提供學生在現行教育體制外，另一個培養品格的園地。透過與地方政府的合作計畫，全國首座設立在花蓮，成立於 2008 年 4 月；第二座設立在雲林，成立於 2010 年 8 月；第三座設立在嘉義，成立於 2011 年 10 月；第四座設立在臺東，成立於 2013 年 5 月；第五座設立在南投，2018 年 7 月開始營運。

學院教學對象為國小四年級學生，課程為期三天兩夜。學院各項硬體設施、師資延聘和培訓，以及學生上課所需之教材、交通、食宿、保險等費用，皆由宏達文教基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

學院課程著重在核心品格和關鍵能力的培養。所有的課程與教學活動，皆以品格教育為主軸，融入社會情緒學習，並採用 6 E 教學策略，以重視認知、情意和技能整體發展的教學方式，透過多元的課程活動，將核心品格具體化，與學生的生活經驗結合，讓學生體認到品格的重要及好處，了解何種行為對自己及他人最為有益，以及如何在日常生活中實踐好品格，提升生活和生命的品質。

因此，我們期望從品格學院結業的孩子，經過一系列的品格課程洗禮後，都能學會核心品格具體行為指標，以及培養和展現好品格的方法；並懂得以好品格及正面思考作為在自處、待人和處世上的準則，做出正確的選擇，表現出正確的話語、態度和行動，以成為具有品格力的優質公民。



➤ 品格課程介紹

品格課程包含五個品格、二種態度及一項技巧：

👉 五個品格：

核心品格定義、我願意與具體行為之說明如下

品 格	定 義	我 願 意	在家具體行為	在校具體行為
專 注	集中精神在對我說話的人或所做的事，以表達重視之意。	1. 我願意專心的看著對我說話的人。 2. 我願意端正的坐好或站好。 3. 我願意集中我的身、心在所做的事上。	1. 專心看著對我說話的人。 2. 專心寫功課，不邊寫邊玩。 3. 一次只做一件事。	1. 專心看著對我說話的人。 2. 上課端正的坐好。 3. 一次只做一件事。
尊 重	接納他人和自己的不同，表現出禮貌的行為及態度。	1. 我願意理解並接納每個人具有獨特的特質。 2. 我願意包容並重視他人和自己的感受。 3. 我願意欣賞並讚美他人與自己的優點。	1. 父母叫我，立刻回應。 2. 不跟父母頂嘴。 3. 聽取父母的意見。	1. 尊重接納每一個人。 2. 討論時，尊重別人的發言和想法。 3. 在公共場所，輕聲細語。
負 責	擔負責任，做好自己份內的事。	1. 我願意養成生活好習慣，做好自己份內的事。 2. 我願意說到做到，信守承諾。 3. 我願意今日事今日畢。	1. 自己整理床鋪。 2. 主動按時做好回家作業。 3. 準備好隔天要用的學用品。	1. 做好所分配到的工作。 2. 保持教室抽屜的整潔。 3. 盡力做好課堂上的學習及班級活動。
誠 信	誠實且適當表達內心的想法與感受，並做個有信用的人。	1. 我願意踏踏實實的做正當之事。 2. 我願意做個讓人信賴的人。 3. 我願意做個值得信賴的人。	1. 在校表現完整的告訴父母。 2. 做錯事，立刻承認。 3. 不說做不到的話。	1. 考試誠實，重榮譽。 2. 守約守時。 3. 不拿不屬於自己的東西。
感 恩	以言行對曾使我受益的人、事、物表達感謝之意。	1. 我願意感謝曾使我受益的人、事、物。 2. 我願意照顧好我自己和我的東西。 3. 我願意珍視我所擁有，而非我所沒有的。	1. 每天向家裡的人說一句感謝的話。 2. 常寫謝卡。 3. 照顧好自己，不讓父母擔憂。	1. 收到禮物（接受服務、受到幫助），立即說謝謝。 2. 上課，向老師問好；下課，向老師道謝。 3. 愛惜物品，不浪費。

👉 兩種態度：

(一)正面思考

正面思考是把注意力放在美好、正面的想法和事物上。正面思考是一種理性、積極的思考方式，讓我們在遇到挑戰或挫折時，產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

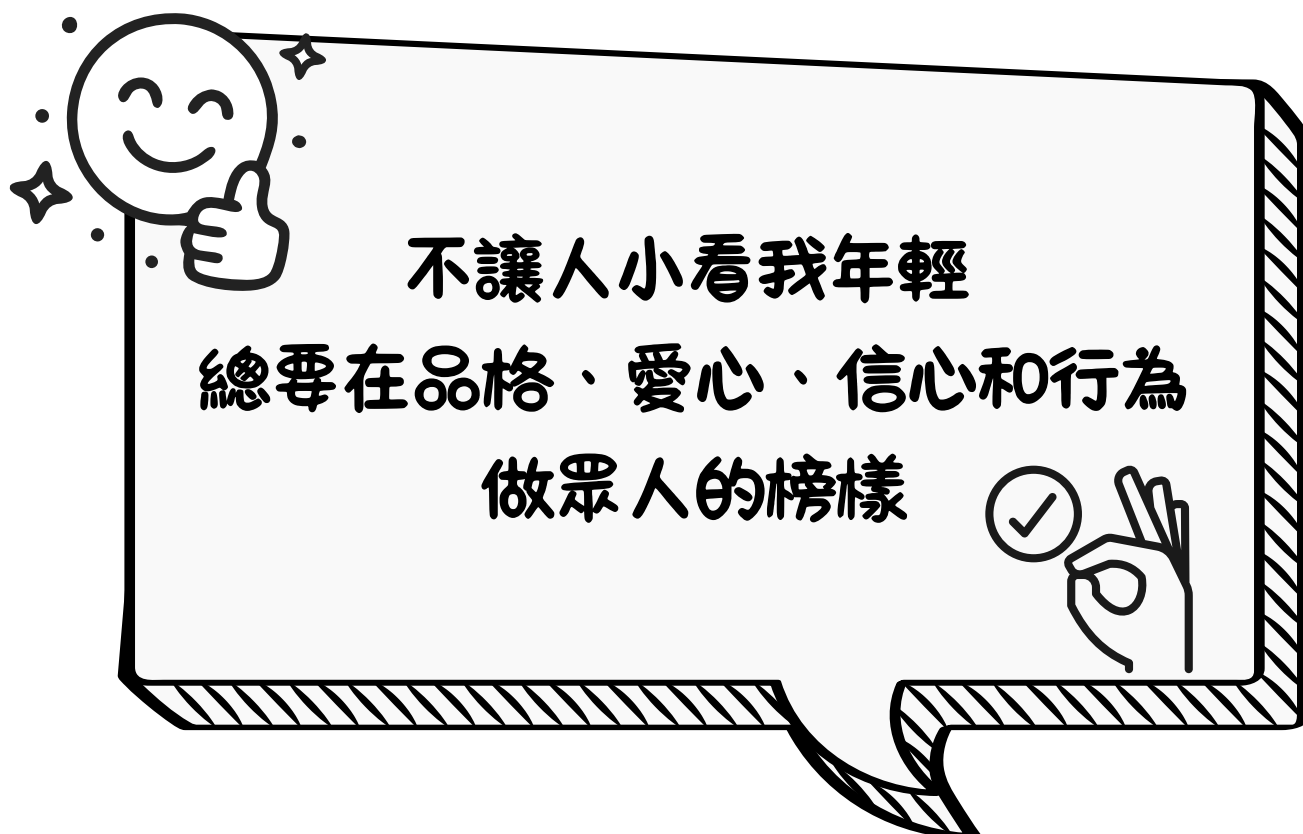
(二)自信

自信是所有成功者共同的特質，他們敢於面對真實的自我，並且相信自我、展現自我，進而提升自我價值，達到自我實現，即使屢戰屢敗，也能愈挫愈勇，展現堅定不移的信念，激發潛能，完成困難的任務。

👉 一項技巧：品格123

品格123是面對問題、刺激或事件時處理的3個步驟：

- 1.停👉，在做任何回應之前，先穩定自己的情緒。
- 2.想👉，皆以「好品格」及「正面思考」為判斷的準則。
- 3.做👉，做出最合適的選擇。



嘉義品格學院課程表

時間	星期一	星期二	星期三
07:00~07:50	起床、早餐		
07:50~08:00		早自習	
08:00~08:40	遊覽車	品格123	品格123
08:50~09:30	9:00報到	尊重	感恩
09:40~10:20	始業式	尊重	感恩
10:30~11:10	品格123	負責	結業式
11:20~12:00	品格123	負責	結業式
12:00~13:20	午餐、午休		
13:30~14:10	專注	誠信	13:00上車
14:20~15:00	專注	誠信	回學校
15:00~15:20	校園環保		
15:20~16:00	正面思考	自信	
16:20~17:00	正面思考	自信	
17:00~18:00	心情日記		
18:00~19:00	晚餐		
19:00~20:00	彈性時間		
20:00~21:30	溫馨小窩		
21:30	就寢		

1.週三導師到學院時間：10：00 (歡迎參與結業式)

2.週三孩子離營時間：13：10前上車，回到學校後依學校規定時間放學。

3.孩子宿營期間活動照片請掃描下方條碼下載

4.嘉義品格學院聯絡資訊：

學院電話：0916-680-951

地址：(615)嘉義縣六腳鄉工廠村5號

網頁：<https://www.cei.org.tw/tw/school/about/Chiayi>

