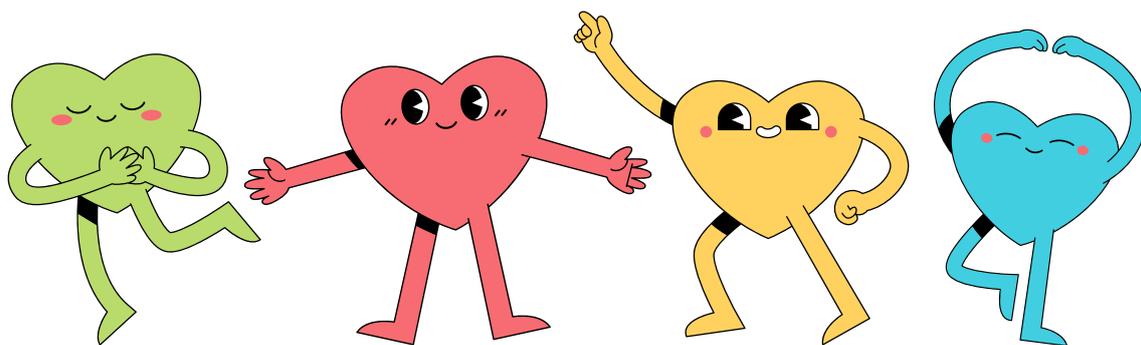


2025雲嘉品格實踐家庭營

行前通知



主辦單位:宏達文教基金會

承辦單位:雲林/嘉義品格學院

2025/07

目錄

1. 品格實踐家庭營活動須知.....	1
2. 學生必備物品自我檢核表.....	3
3. 家長課程表.....	4
4. 學生課程表.....	5
5. 交通資訊.....	6



品格實踐家庭營活動須知

親愛的家長您好：

歡迎您的孩子參加本院三天兩夜的品格課程，並感謝您對我們的信任與支持。為了使您更了解本院的相關措施及配合事項，期望您在詳閱本須知後，能給予支持並與我們密切合作。

一、學院生活簡介：

1. 食：本院餐食委由梅景便當食品工廠負責，三餐依據營養師所開立之菜單料理。
2. 衣：家長可選擇讓孩子帶足兩到三天份的換洗衣物。
3. 住：每晚均有3位老師留宿，照顧學生起居。本院宿舍共有二層樓，室內空間大部分鋪設木地板。住宿為男女分層，每樓皆有寢室、活動空間、浴廁、洗衣間、公用電話、飲水機。
 - 床鋪分為上、下鋪，設有電風扇、冷氣，每位孩子均有獨立衣櫃可放置個人物品，並附有衣架、拖鞋供孩子使用。棉被及枕頭套每週定期送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - 活動空間：內有優良兒童圖書及簡易桌遊，讓學生閒暇之餘使用。
 - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙。
 - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
 - 公用電話：IC電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上8:10~9:20打電話回家報平安，請家長務必接電話。
4. 育：孩子將在三天兩夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考」與「自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格123」。

二、家長配合事項：

1. 孩子的健保卡請於報到日當天繳交。
2. 若孩子有用藥需求，請將藥品裝在夾鏈袋裡，並註明用藥時間與方式。
3. 為使孩子能由正餐攝取均衡的營養及養成良好的飲食習慣，請勿讓孩子攜帶任何零食或飲料。

4. 本學院無福利社，因此除打電話所需外，請勿讓孩子攜帶過多金錢或3C產品(含可通話之電子手錶)，所有攜帶之貴重物品均由孩子負起保管責任。
5. 為了讓孩子學習為自己負責，請提醒孩子自行檢核必備物品，並於備妥後逐項打勾，以避免有所遺漏。
6. 為維護學生上課品質，培養其獨立生活之能力，學生課程期間及住宿時間恕不開放家長入班陪同或夜間陪住。
7. 請家長務必全程參與兩天家長之課程，為孩子樹立榜樣。
8. 活動期間 如逢颱風、地震、豪雨等天災或重大傳染病，均依行政院人事行政局或雲林縣政府等相關權責機關之宣布決定停課與否，並公告於學院網站。配合防疫，學院每天都會幫孩子量體溫，若孩子體溫超過 38 度(含)，則即刻離營回家休息，避免群聚感染的風險，造成不便，敬請見諒。

三、為維護家長上課品質，請勿攜帶未報名之孩童前來參與活動，故家中若有其他孩童，煩請家長另行安排。

四、若搭乘大眾運輸工具，請家長務必提前於台鐵或高鐵網頁訂票，家長課程預計於週日下午18:00前結束。



如有任何問題歡迎來電洽詢(週一至週五8:00-17:00)

承辦人：雲林-林偉雯老師 電話：05-5529032

嘉義-楊茜如老師 電話：0916-680951



學生必備物品檢核表

☆此表無須繳回



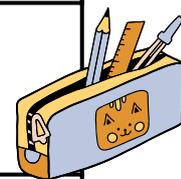
☐衣物類		☐盥洗用品類	
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
外衣褲(2~3套)		潔牙用品 (牙刷、牙膏、漱口杯)	
內衣褲(2~3套)		浴巾/毛巾	
外套		沐浴乳、洗髮乳	
襪子(2雙)		梳子	



☆建議學生事先準備並「分類裝袋」，避免盥洗用品放行李中因為潮濕或翻倒而發霉(如衣物類一袋、盥洗用品一袋，並準備至少「2個備用塑膠袋」可裝髒衣物或其他物品)。



☐其他物品			
必備物品名稱	確認後請打✓	必備物品名稱	確認後請打✓
口罩(5個)		小書袋 (大小需裝得下A4手冊)	
鉛筆盒		IC電話卡 (或1元、5元硬幣， 共約50元)	
水壺		個人用衛生紙	
健保卡		個人藥品 (防蚊或生理用品)	
摺疊傘		塑膠袋(至少2個) (可裝已穿過的衣襪)	



小書袋-請事先準備好，與行李分開，以便到學院集合時能直接取出小書袋。
(裡面請放入鉛筆盒、水壺、個人藥品、備用口罩、外套)



家長課程表

品格實踐家庭營-家長課程表							
時間(分)		課程綱要		時間(分)		課程綱要	
		星期六				星期日	
08:30-08:50	20	報到		08:40-09:30	50	(8:30 前報到完畢) 品格尋寶記 親子闖關體驗	
08:50-09:00	10	開場					
09:00-10:20	80	社會情緒學習 簡介		09:50-11:00	70	從心開始	
10:35-11:55	80	認識情緒這回事		11:10-12:00	50	懂你，不只是說說	
11:55-12:00	5	提問與討論					
午休用餐 12:00-13:00							
13:00-14:20	80	脫離情緒化父母		13:10-14:20	70	與孩子的溝通課	
14:35-15:35	60	認識社會能力		14:30-15:00	30	品格領導家庭	
15:35-15:55	20	社會情緒學習 為責任感撒種					
15:55-16:00	5	提問與討論		15:10-16:40	90	愛在我家	
				16:40-17:40	60	品格愛分享	
賦歸							

學生課程表

品格實踐家庭營-學生課程表				
節次	時間	星期六	星期日	星期一
	06:30-07:50	起床+早餐		
一	08:00-08:40	08:30~08:50 家庭報到	08:00~08:30 品格 123	正面思考
二	08:50-09:30	學生課前準備	08:40~09:30 品格尋寶記 (親子闖關體驗)	正面思考
三	09:40-10:20	始業式	尊重	9:40-10:00 自信彩排
四	10:30-11:10	專注	負責	10:00~11:30 結業式
五	11:20-12:00	專注	負責	快樂 賦 歸 (結業式於 11:30 結束,無提供午餐)
12:00-13:20		用餐午休		
六	13:30-14:10	品格 123	自信	
七	14:20-15:00	品格 123	自信	
八	15:10-15:50	誠信	15:10-15:50 感恩	
九	16:00-16:50	誠信	16:00-16:20 感恩	
16:40-16:50		掃地時間	16:20-16:40 愛在我家	
夜間 活動 & 住宿	16:50-17:30	品格大富翁	品格大富翁	
	17:30-18:30	晚餐	晚餐	
	18:30-20:00	心情日記&宿舍規則	心情日記&愛分享	
	20:00-21:20	宿舍生活&電話報平安		
	21:30-06:30	熄燈就寢		

交通資訊



如何來到雲林品格學院?



學院地址：雲林縣斗六市莊敬路111號D棟
(一樓為國際英語村)



高速公路：

國道3號：於斗六出口(260K)下交流道，往【斗六】方向，前往雲林品格學院。

台78線：於古坑出口(39K)下交流道，往【斗六】方向，前往雲林品格學院。

國道1號：於斗南出口(240K)下交流道，往【斗南】方向，前往雲林品格學院。



停車場資訊：

於雲林國小後門(景文街)入口進入校園，校園內有人員指引停車位置。



大眾運輸：



1、搭乘台鐵至斗六火車站

於斗六火車站前站搭乘計程車至雲林國小後門(景文街)

2、搭乘高鐵至雲林高鐵站

於雲林高鐵站搭乘計程車至雲林國小後門(景文街)



請務必統一由【雲林國小後門】進出，謝謝！